

TIEDOTE

10.9.2013

Talviuni – hyvinvointitapahtumassa voi nauraa itselleen ihanan elämän!

Lokakuussa 11.–13.10.2013 Ylläksen huikeissa maisemissa jokaisella on mahdollisuus keskittyä itseensä ja miettiä oman hyvinvoinnin aineksia laajasti eri näkökulmista.

Talviuni tarjoaa yhdessäoloa, oivalluksia, uusia lajeja ja puheenvuoroja huippuammattilaisilta. Voimaviikonloppuna saa innostavilta eri alojen ammattilaisilta vinkkejä, miten voi hyvin omissa nahoissaan, tunteissaan, ajatuksissaan ja urallaan! Työpajojen vetäjinä toimivat mm. ratkaisukeskeinen valmentaja, lumilautailun maailmanmestari Aleksi Litovaara sekä näyttelijä – ohjaaja Mikko Lipponen. Taloustaitoihin sekä terveelliseen, mutta kohtuuhintaiseen ravintoon saa vinkkejä innostavilta luennoilta. Näiden ohella on mahdollisuus kokeilla myös Ylläksen alueen aktiviteetteja, kuten frisbeegolfia. Entäpä miltä kuulostaisi naurupower tai meditaatiokävely?

Tapahtuma alkaa perjantai-iltana pubipaneelilla, jossa on mukana eri-ikäisiä ja eri alojen edustajia. Lauantaina Luontokeskus Kellokkaassa on Aleksi Litovaaran ja OTE13-tiimin avauspuheenvuoro, sekä luento nuorten taloustaidoista. Illalla on improtyöpaja sekä LapLooks-kuvaukset. Sunnuntai alkaa meditaatiokävelyllä, jonka jälkeen on luento terveellisestä ravinnosta. Viikonloppu huipentuu unelmatyöpajaan. Ohjelman aikataulu sekä luennoitsijoiden esittely löytyy osoitteesta nuortenote13.lappi.fi

Ole rohkeasti Sinä – LapLooks-kuvaukset

Hyvinvointiviikonloppun lauantaina on jälleen mahdollisuus suosittuun LapLooks-kuvaukseen. Lappilaista identiteettiä ja elämäntyyliä ilmentävä LapLooks on tällä kertaa erilainen – rekvisiittaa ei ole, vaan keskiössä on jokainen itse, juuri sellaisena kuin haluaa olla. Kuvat ottaa ammattivalokuvaaja ja ne julkaistaan Nuorten vuoden nettisivuilla.

Tapahtuma on kaikille avoin, tervetuloa!

Ilmoittaudu mukaan maksuttomaan tapahtumaan ja bussikyytiin 7.10.2013 mennessä!

Osallistujille maksuton bussikuljetus lähtee lauantaina 12.10.2013 Kemistä, josta bussi kulkee Tornion, Rovaniemen ja Kittilän kautta Ylläkselle. Myös väliltä pääsee kyytiin. Paluukyyditys on sunnuntaina 13.10.2013.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

Tuuli Kinnunen

nuortenote13.lappi.fi

Nuorten Ote2013 yhteistyövastaava

<https://www.facebook.com/NuortenOte2013>

[nuortenvuosi\(at\)lapinliitto.fi](mailto:nuortenvuosi(at)lapinliitto.fi)

<http://nuortenlappi.blogspot.fi>

050 555 7222

<http://www.lapinliitto.fi/nuorten-lappi-2>